

Miért várjunk a házasságig?

Írta: Tim Stafford

A kiadványban szereplő adatok az Amerikai Egyesült Államok statisztikáiból származnak. A neveket néhány esetben megváltoztattuk.

A kiadvány eredeti címe: *Why wait marriage?*
Copyright 1992. Focus on the Family
All Rights Reserved.

Kiadó: Kiáltás az életért Egyesület – 2003
Minden jog fenntartva.

*„Mi a baj a házasság előtti szexszel,
ha a szeretkezés nagyszerűnek tűnik?”*

Isten ajándéka, a szex csodálatos. Ámbár ez sokkal több, mint pusztán egy testi aktus. Arra rendeltetett, hogy teljes egységet teremtsen egy férfi és egy nő között, akik életreszólóan elkötelezték magukat egymásnak.

A következő oldalakon a szerző, Tim Stafford elmond néhány okot, hogy miért várjunk a szexszel a mézeshetekig. Elmagyarázza, hogy egyedül a házasság kötelékében tudja egy pár tökéletesen megtapasztalni az Isten terve szerinti bensőséges, szeretettel telje szexet.

Miért is várjunk a házasságig?

Az általam ismert lehető legszomorúbb „love story” a tarantelláé. Kalifornia hegyes vidékein, közel ahhoz a helyhez, ahol felnőttem, a tarantellák szinte minden sziklarepedésben megtalálhatók. Ezek a csúnya és szőrös pókok ott vannak mindenütt. Egyes utakon a járművezetők önhibájukon kívül is elgázolják őket. Háziasszonyok seprűvel felszerelve ütik őket agyon. Mindenki csak gyalázza őket, és mégis minden második repedésből előmászhatnak, és hemzsegni az emberek milliói között. Ha mindez téged inkább egy horrorra, mintsem egy „love storyra” emlékeztet, az azért van, mert nem ismered a tarantellákat elég jól. Igazából nem is olyan vadak, amilyennek látszanak, szívesebben is húzódnak vissza egy bokor tövébe, mintsem megtámadjanak. A csípésük mellelleg különösebben nem mérgező. Valójában magányos, túlméretezett és esetlen teremtmények, olyan nehézkesek, hogy egy esés során el is törhetik a lábukat. Barátságosak (legalább olyan szinten, amennyire egy pók lehet), jó háziállatok, mellelleg azt is elviselik, ha porázon sétáltatod őket, és ráadásul majdnem teljesen vakok.

Hogyan is tud egy szegény és magányos vak pók, amely általában a farakás alatt él, magának partnert találni? Egyszerű a válasz, bizonyos, ősszel előtörő ösztönök hatására nekivágnak a vidéknek, beleütköznek mindenbe, ami az útjukba kerül, kockáztatják a találkozást megrettent háziasszonyokkal, gyorsan haladó autókkal, míg egy ellentétes nemű tarantellára nem akadnak, csökkent látással, hallással és szaglással, pusztán érintés alapján.

Tehát szinte csak a véletlenül múlik, hogy két tarantella összefut. Fajuk azért maradhatott a mai napig is érintetlen, mert olyan sokan

vannak, és annyira reményteljesen próbálkoznak. A legtöbb tarantella azonban soha nem talál magának megfelelő partnert, csak jár-kelel a vidéken, egészen az utolsó napjáig.

Nem nagyon különböznek tőlünk, inkább a tarantella, mint az angyal lehetne a romantikus emberi kapcsolatok jelképe. Legtöbbünk reménytelenül keresi a szerelmet. Nem tudjuk, hogyan keressünk, érzékszerveink sok mindent nem árulnak el. Csak járunk-kelelünk, és reméljük, hogy egyszer majd belebotlunk valakibe. Sokat kockáztatunk is, és vesztesek már olyan sokan vannak. Sajnálkozásra azonban nincs idő, emberekbe botlunk, kipróbáljuk őket (gyakran, mint a pók, mi is érintéssel), reménykedve abban, hogy megtaláljuk a megfelelő társat. Van, akinek sikerül, de az esetek többségében nem találjuk meg az igaz szerelmet, amiről mindig is álmodoztunk. Az életben csak szomorú vagy legfeljebb unalmas „love story”-ra futja.

Most megosztanék egy pár dolgot e prospektus hitbeli hátteréről. Ha még nem szántad oda életed Krisztusnak, akkor lehet, hogy lesz, amit elutasítasz majd. Remélem, ez nem így lesz, hiszen nem kell feltétlenül Jézus Krisztusban hinned ahhoz, hogy elfogadd a Biblia tanítását a szexszel kapcsolatban.

Szomorú azt látni, hogy a kereszténységet, illetve a Bibliát nagyon sokan ellentétbe állítják az élvezetes szexszel. Sokan azt hiszik, hogy Istennek nem tetszik az ilyesmi. Az egyik alapvető tény, hogy Istennek nem tetszik az ilyesmi. Az egyik alapvető tény, amiben hiszünk, az, hogy Isten saját maga teremtette a szexet, tehát ez az izgalommal és szenvedéllyel teli ötlet az Övé volt. Mindez visszavezet bennünket e kis füzet lényegére. A célunk nem az, hogy elmondjuk neked, mit nem kéne tenned, nem az, hogy megakadályozzuk a szórakozásban, hanem éppen az, hogy megnyissuk előtted a szenvedélyes és szeretetteljes szex szabadságának kapuit.

Néhány évvel ezelőtt kezdtem el a szexről írni. A „*Campus Life*” újságnál dolgoztam, és szerkesztő kollégáim beszéltek rá. Azóta levelek százait kapom olyan emberektől, akiknek kérdéseik vannak a szexszel kapcsolatban. Néhányuk vicces, mások inkább elszomorítanak. Most pedig megosztanék belőlük néhányat veletek. Minden levél valós, és a leggyakoribb kérdések hasonlóak.

„Elég sok lánnyal lefeküdtem már, éveztem, és remélem, lesz még egy pár ilyen alkalom. Miért fújják fel az emberek annyira a szexet? A szex mindenkivel más. Van, amikor nagyon sok érzelmet viszünk bele,, és nagyszerű, van, amikor csak élvezetes és izgalmas. Még akkor is, ha azt valljátok egymásnak, hogy szeretitek egymást,

mindketten tudjátok, hogy komolytalan az egész. Miért kell az embereknek komoly szabályokat felállítani, és az egyszerű dolgokat is bonyolulttá tenni?”

A kérdésed Playboy filozófiára utal, azt sugallod, hogy szeretkezni olyan, mint csókolózni, csak valamivel több egy kicsit. A csók jelentését a körülmények határozzák meg, más az, ha a nagynénéd csókolod meg, és más egy holdfényes éjszaka idején váltott csók. Ugyanígy miért nem lehetséges, hogy a szex is mást jelent különféle körülmények között? Csak azért, mert néha teljes elkötelezettséggel járó cselekedet, ennek mindig így kell lennie? Miért nem lehet néha csak az öröm kedvéért, ha mind a két fél ezt akarja, és senkit sem bántunk meg?

A válasz alapvetően fontos, és a bizonyíték kemény: Nem érted a szex lényegét. A szex nem erről szól. A szex olyan dolog, amely a belsőnkig hatol, ha tetszik, ha nem.

Bizonyos fokig látható ez a „NAGY HÁRMAS” szabályból: teherbeesés, büntudat, nemi betegségek. Régen ez volt a három fő érv, amiért várni kellett a szexszel a házasságig. Manapság ezek már nem olyan gyakori vitatémák, hiszen ott van a fogamzásgátló vagy az abortusz a nem kívánt terhességek megelőzésére vagy megszakítására, gyógyszerek a nemi betegségek kezelésére, és egy olyan társadalom, amely nem ítél el, ha szexuálisan gátlástalan vagy. Én azonban hiszem, hogy a házasság előtti szex hiba, függetlenül attól, hogy az ember teherbe esik vagy nem.

Egy dolgot azonban tanulhatunk a hármass szabályból: a szex szó szerint élet és halál dolga.

Tudtad azt, hogy a házasság előtt szexuális életet élő lányok 1/3-a teherbe esik? Még soha senki sem esett teherbe egy egyszerű csóktól, de a szex olyan komoly dolog, hogy gyermeknemzéshez vezethet.

He ebben a helyzetben vagy, négy dolog közül választatsz. Gyorsan megházasodhatsz, és az efféle házasságok általában boldogtalanok. Lehet abortuszod, dönthetsz úgy, hogy örökbe adod a gyermekedet, vagy úgy, hogy egyedül fogod felnevelni a gyermeket. Ezek közül egyik lehetőség sem igazán kecsegtető, és ezek mindegyike drasztikusan megváltoztatja három személy életét, az apáét, az anyáét és a babáét.

A célom nem az, hogy ezáltal bebizonyítsam, hogy milyen szörnyűséges dolog a házasság előtti szex, hanem az, hogy a szex biológiailag sokkal több, mint egy hosszú csók. Emberi élet teremtéséhez is vezethet.

Ráadásul ott vannak a szexuálisan terjedő betegségek, az AIDS és a többi nemi betegség. A hosszú ideje tartó kutatások ellenére az AIDS továbbra is halálos fertőzés. Bár egyes nemi betegségek kezelhetők, némelyik, mint pl. a herpesz, kezelhetetlen és gyógyíthatatlan. Ezen kívül a méhnyakrákban megbetegedők száma igencsak felszökik azoknál a nőknél, akik 18 éves koruk alatt kezdték meg a szexuális életüket. Tehát a szex többnek mutatkozik, mint egy egyszerű csók. Tulajdonképpen a szex páratlan a maga nemében. Talán Isten próbál nekünk ezen keresztül mondani valamit?

Mi a helyzet a büntudattal?

Statisztikai adatokkal nem rendelkezünk, de elmondhatom, hogy még ebben a szabados világban is sokakat gyötör. Nagyon sok boldogtalan és büntudattól szenvedő embertől kaptam levelet, és legtöbbször azt mondja: „Soha nem gondoltam volna, hogy majd így érzem magam. Ha tudtam volna, soha nem mentem volna bele!” A szex pszichológiai szempontból is nagyon bonyolult témának mutatkozik.

Bizonyos mértékig természetesen egyszerű a szex, olyan képesség, amivel az állatokhoz hasonlóan mi is rendelkezünk. Legtöbbször az élet során valamikor megtapasztalja, és a sok felvilágosító irodalom ellenére egészen magától jön. A szex mindenki számára elérhető. A középkorban a királyoknak annyi hatalma volt, mint soha senki másnak, szeszélyüknek aligha állt valami az útjába, de volt, amit még az ő erejükkel sem kaphattak meg: élvezetesebb időtöltést a partnerükkel az ágyban, mint a lehető legegyszerűbb parasztember. Bár a parasztok bámulták a király ruháit, csodálták palotáját, álmództak mindazon finomságról, amit a király ehetett, amikor ők kásán éltek, de egy dolog biztos, a szexuális életük olyan gazdag lehetett, mint a királyé.

A szex tekintetében nem vagyunk olyanok, mint az állatok. Az állatok szexuális élete, mint tudod, ha láttál már kangörcsös kutyát, ösztönös késztetéssel alapszik. Mi, emberek azonban gátat vethetünk- és így is teszünk- különféle késztetéseinknek, megvan bennünk erre az erő. Továbbá partnerünktől többet várunk el, mint a hajlandóságot a szexre. A legtöbb állatnak párzás alatt csak arra van szüksége, hogy a másik állat nyugton maradjon. Mi, emberek viszont szemtől szembe szeretkezünk, egymás szemébe nézünk, igényeljük a szeretetet, a gyengédséget, ilyen a természetünk. Ez jellemzi azt a tényt is, hogy mindkét fél számára ideális szexuális életet éljünk, szükséges a kommunikáció és egymás segítése.

Sokkal mélyebb dolgot keresünk, mint pusztán szexuális megtapasztalást. Ha ez nem így lenne, a prostitúció nem volna vonzó lehetőség bármelyikünknek?

Sokan a gyurmázáshoz hasonlítják a szexet, ismeritek a gyerekek számára készített ragyogó színekben pompázó gyurmát. Nem kell sokat törnöd a fejed, hogy a leghatékonyabban kihasználd a gyurmában rejlő lehetőségeket. Szórakoztató játék. Néha viccesebb, mint máskor, attól függ, kivel játszol. De ettől még sosem lesz túl bonyolult. Ha pedig gyurmával kereskedsz, a leglényegesebb feladatod az áru terítése, elosztása lesz. Juttasd el a lehető legtöbb emberhez, aztán bízd rájuk, hogyan fogják használni, találják ki ők maguk a saját szabályaikat.

A dinamittal való kereskedés azonban nagyban különbözik ettől. Nagyon oda kell figyelned arra, hogy kinek adod el az árut. A vevődet is figyelmeztetned kell, hogy bánjon óvatosan vele. Az amatőröket jobb, ha lebeszéled a vásárlásról. A dinamittal hegyeket mozdíthatsz el, de te magad is felrobbanhatsz, és széteshetsz darabokra.

Szerintem a szex inkább hasonlít a dinamithoz, mint a gyurmához. A szexben erő rejlik. Több öröm származik a szexből, mint bármi másból, de sokkal több könnyet is hullattunk emiatt, mint bármi más miatt.

Mindez nem azt jelenti, hogy a szex rossz vagy tisztátalan.

Rossz találmány a dinamit? Nem, csak ereje van. Bizonyos irányba kell terelni ahhoz, hogy jót tegyen, máskülönben csak hatásos zajt csap, és végül kárt tesz benned.

Ehhez hasonlóan működik a szex is. Önmagába véve lenyűgöző jelenség. Sokkal szórakoztatóbb, mint a gyurma volt valaha a számodra. De mint a dinamit, a szex is kárt tehet benned, mivel ideális rendeltetése messze nem játék.

Más szempontból is hasonlít a szex a dinamithoz: nem veszíti el vonzerejét. Bármilyen kedves játék a gyurma, a gyerekek általában megunják, mire nyolc évesek lesznek. Ha egy felnőtt meglát néhány gyurmadarabot az asztalon heverve, aligha fog megállni, hogy játszani kezdjen velük. A legtöbb felnőttet azonban még mindig kíváncsivá teszi a dinamit.

A szex sem válik unalmassá sosem. Sőt, úgy tűnik, sok embernek valósággal elveszi az eszét. Pornószínházak, egyedülálló találgahelyei különböző bárokban, a rádióban elhangzó milliányi szerelmes dal, magazinok, a legtöbb kereskedelmi tv-csatorna- mind a szex felfoghatatlan vonzerejéről tanúskodnak. Ha a szex „egyszerűen csak szórakoztató” dolog, miért ne gyakorolhatnánk? Korábban az volt a

válasz, hogy az embereket a viktoriánus elnyomás tartotta féken egészen annyira, hogy elfojtott szexuális ösztöneik végül perverzításhoz vezettek. Ez az érv azonban rég a múlté. Már nem függünk a viktoriánus eszménytől, és még mindig ámulatba tud ejteni a szex.

Ez azért lehet így, mert mindig többre vágyunk, mint „pusztán szexuális érintkezésre”. Magányos emberek vagyunk, és keressük a szeretetteljes kapcsolatokat. Soha nem elégszünk meg futó örömmel, szeretnénk egyesíteni életünket másokéval. Olyan kapcsolatra vágyunk, amelyben soha többé nem érezzük magunkat magányosnak.

A szex része ennek, ezért is vagyunk a megszállottjai. De próbáld meg a szexet elválasztani a mély és elkötelezett szeretettől, és olyan dologra lesz, amely csak utánezata annak, amiről a szex valójában szól.

Igen, jól érezheted magad akkor is, ha jót teszel, akkor is, ha nem. A dinamit akkor is nagy zajt csap, ha véletlenül robbantod fel, a végeredmény azonban igen rossz lesz.

Volt alkalmam az egyetemi barátaimat figyelemmel kísérni, amint szabados szexuális életet élve azt gondolják, hogy a helyes úton járnak. Élvezték a szexet, és miközben beszéltem nekik, egészen furcsán éreztem magam: Mit tudok én? Hogyan is védhetném meg a keresztény látásmódomat, amikor ők olyan tapasztaltak? De a legtöbbjük számára a hosszú távú következmények közel nem voltak olyan csodálatosak. Már nem olyan büszkék a szabad szexre. Hihetetlen módon egy kicsit meg is unták a szexet. Talán egy kicsit bele is fáradtak, szomorúak. Partnerek egész sorozata sem elégítette ki őket. Mindig azt mondogatták, „a következő lesz az igazi”. Még azok is, akik végül megházasodtak, gyakran gondterheltekké váltak, amikor felfedezték, hogy a „tökéletes partner” mégsem volt olyan tökéletes.

Leveleket is kapok. Mindig megindít, ha olyasvalakitől kapok levelet, aki egykor még a szabados szex védelmében írt, mára azonban arról, hogy mennyire nem volt igaza.

A szex komoly dolog. Nincs igazán bármi hozzá fogható. Ha szeretnéd megérteni, majd meg kell értened a szeretet lényegét, ami ugyancsak egyszerű, és ugyanakkor rendkívül összetett. A szeretet lényegét, ami ugyancsak egyszerű, és ugyanakkor rendkívül összetett. A szeretet művészet. Ahhoz, hogy jó művet készítsünk, szükséges a fegyelmezett gondosság és a spontán kreativitás. Így van ez a szexszel is. Akik csak belekontárkodnak, azok sosem lesznek nagy művészek. A szex teljességét nem tudják megélni.

„Egyetérttek azzal, hogy a legjobb szex a házasságban van. Tudom, hogy a házasságon kívüli kapcsolatok nem jelentenek sokat nekem, ha

őszinte vagyok. Azt mondom, örökké tartanak, de tudom, hogy nem így lesz. Úgy gondolom, megérezem majd, ha eljön a megfelelő ember, és akkor majd másképp cselekszem. Mi a gond ezzel?”

Ma általában így gondolkodnak: rendben van, ha van néhány párkapcsolatunk (amennyiben szó van egy kis szerelemről is), miközben várjuk a varázslatos herceg vagy hercegnő eljövetelét. Majd amikor megérkezik, az örökké tartó szerelem magától jön. Megházasodsz, és boldog életet élsz.

Néha ez valóban így működik, de általában nem. Két fontos tényező hat ez ellen.

Az első az a tény, hogy nincs „szerelem első látásra”, **nincsen „örökké tartó szerelem” első látásra**. Egy pillanat alatt szerelembe eshetsz, de az örökké tartó szerelem egy építendő dolog, ami úgy növekszik, hogy megismeritek egymás gondolatait, szokásait és életritmusát. Minden alkalommal, amikor probléma merül fel, képesek vagytok együtt megoldani, ezáltal az egymás iránt érzett szeretetek növekszik.

Tehát kezdetben lehetetlen tudni, hogy megtaláltad-e a megfelelő személyt. A csodálatos hercegnőd éppen ugyanúgy fog kinézni, mint bárki más. Csakis a türelemmel, óvatossággal teli szeretet segít abban, hogy felfedezd, valójában megfeleltek-e egymásnak. Talán éppen a jelenlegi partnered kellene, hogy a házastársad legyen. Azonban éppen a kapcsolatod alkalmi volta miatt elmulaszthatod, vagy csúnyán megbánthatod a „nagy Őt”.

A másik tényező a megszokással kapcsolatos. Legtöbbször jó párszor vagyunk szerelmesek, és mindig abban bízunk, hogy a jelenlegi kapcsolat lesz „az igazi”. De csak idővel tud kiderülni az, hogy más után kell néznünk.

Ezek a kapcsolatok azonban nem fognak csak úgy belső változás nélkül leperregni rólad. Szokásokat veszel fel, amelyek igazán hatással vannak rád. Lehetnek ezek nagyon jók. Pl. aki megtanulja szeretettel és tisztelettel kezelni az ellentétes nemet, az személyiséget fejleszt. Azonban egyes szokások lehetnek nagyon károsak is. El tudod azt tényleg hinni, hogy akinek csak fut kapcsolatai voltak, egy nap hirtelen háttal tudjon fordítani múltjának, és határozottan higgyen az egyedüli és kizárólagos szerelemben, és odaszánja mindörökre testét és lelkét egyaránt ennek a szerelemnek a felépítésére? Továbbá az, aki a szexet addig szórakozásra használta, attól kezdve azt teljesen elkötelezett és szent kapcsolat kifejezésére használná? Én nem tudom ezt elhinni. A szokások, főleg a szexuális szokások, olyan mély hatással vannak

ránk, hogy azokon képtelenség változtatni. A statisztikák is ezt támasztják alá. Azoknak a személyeknek, akik csapongó szexuális életet élnek házasság előtt, általában problematikus lesz a házasságuk.

Természetesen ez nem történik így mindenkiel. Vannak, akik házasság előtt is élnek szexuális életet, mégis jó házasságot tudnak utána felépíteni. Mivel azonban ilyen fontos dologról van szó, nem jobb-e, ha mindjárt a saját javunkra játsszuk ki a kártyáinkat?

„Én csak azt nem értem, miért teremtett bennünket isten olyannak, amilyenek vagyunk. Majdnem minden helyes lányról a szex jut az eszembe. A szexuális vonzalom mindig ott van, ha gondolok rá, ha nem. Szerinted azonban isten azt várja tőlem, hogy csak egyetlen egy személlyel legyen szexuális kapcsolatom? Miért tette akkor olyan vonzóvá a szexet mindenkor és mindenkiel? Szerette volna megkeseríteni az életemet? Miért nem tette vonzóvá csak a házasságtól kezdve?”

Nem tudom, hogy Isten teremthetett volna-e bennünket olyannak, amilyennek mondd. Ökológiai szempontból azonban a teremtményei kiegyensúlyozottnak bizonyultak. Minden jól illeszkedik egymáshoz, megváltoztatni akár egy dolgot is lehetetlen anélkül, hogy a többit megzavarnánk.

Feltételezem, hogy Isten másmilyennek is alkothatott volna, de talán ok nélkül cselekedett így?

Úgy gondolom, hogy a szexualitásunk kezeléséből származó nehézségeink megoldása során sokkal többet tanulunk Istenről, mint bármely más módon. Szexuálisan több emberhez is vonzódunk, még akkor is több ember marad vonzó számunkra, amikor már házasok vagyunk.

De ahhoz, hogy reményeink valóra váljanak, az efféle vonzalmakat félre kell tennünk, és egy személyre kell koncentrálnunk. Sok szexuális kapcsolatot kell feladnunk ahhoz, hogy egy teljes kapcsolatunk legyen.

Ez hasonló az Istennel való kapcsolatunkhoz. A Biblia Isten hozzánk fűződő barátságát a házassághoz hasonlítja, egy olyan házassághoz, ahol Isten „feltékeny, féltőn szerető”, nem akar megosztani rajtunk. Nem kíván a bálványként imádott dolgok után, mint pl. a pénz, a szex, a sport, vagy a család, a második helyre szorulni. Jézus azt mondta, hogy Istent teljes szívünkből kell szeretnünk, teljes lelkünkből, teljes elménkből és teljes erőnkéből.

Ez nem könnyű dolog, hiszen nem szeretünk választani. Szeretnénk mindent egyszerre a magunkénak tudni, de ez nem

lehetséges. Istennek kell az első helyen állnia, más dolgok csak utána jöhetnek.

Mindezt a szexualitásodon keresztül tanulhatod meg. Sok embert találunk vonzónak, de mindnyájunknak tovább kell lépnünk arról a szintről, ahol hetente más és más emberhez vonzódunk szexuálisan. Végül úgyis egy személyt kell választanod, és a vele való kapcsolatba kell mindent beleadnod. Ez hasonló az Istennel való jó kapcsolat építéséhez. Lehet, hogy segítségül szolgál, ha tudod, hogy a monogám házasságra való elköteleződésed kimunkálása az istennel való kapcsolatod rendezéséhez is hozzájárul?

Mi a szerelem? Hogyan tudhatod meg, hogy szerelmes vagy-e?

„Van két ismerősöm, Brian és Denise, már hat hónapja járnak együtt. A kapcsolatuk elején közös megállapodás alapján nem éltek szexuális életet, de mostanra már rendszerese így tesznek, és Brian barátai gyakran rájuk is nyitnak. Denise teljesen gátlástalanná vált, és nem bánja, ki látja közben. A múlt hónapban azt mondta nekem, hogy Brian és ő örülten szeretik egymást, és ő senki mással nem akar lenni, csak Briannal. Ez így is lett, nagyon közeli barátnők voltunk, de manapság, ha megkérdezem tőle, hogy eljön-e velem valahová, nem megy bele, ha Brian nem jöhet. Brian ugyanígy van a haverjaival. Mind a ketten keresztények, de mostanában alig jönnek templomba. Azt tervezik, jövőre összeházasodnak, de egyéb terveik nincsenek. Sem az iskolával, sem mással nem foglalkoznak annyit, mint egymással. Ezen felül mind a ketten nagyon féltékenyek egymásra...

Kérlek, mondd meg, ha ez a szerelem! Szeretném tudni, mivel jelenleg nincs barátom, úgyhogy nem tudom, mit éreznek. Ha ez a szerelem, akkor nem kérek belőle, ha ez azt jelenti, hogy hátat kell fordítanom a barátaimnak, ráadásul ég féltékennyé és önzővé is válhatok.”

A válasz igen, ez szerelem: egyfajta szerelem. A romantikus és szexuális szerelem önző és féltékeny is lehet, és lehet nagyon megbízhatatlan is. Embereket változtathat meg egy nap alatt: a világ legkedvesebb lánya hirtelen visszataszítóvá válhat, a fiú, akivel órákon keresztül tudtatok beszélgetni, olyanná válhat, akivel még az időjárásról sem tudsz csevegni.

A romantikus és szexuális szeretetnek van azonban egy másik oldala is, mégpedig az ígéret, az örömmel és önátadással

jellemezhető oldala. A nehézség abból adódik, hogy hogyan lehet a jó oldalát előtérbe helyezni, a rosszat pedig humánus határok közé rekeszteni?

Amint látom, a probléma nem az, hogy hogyan serkentsünk románcot, hiszen a génjeink erről megfelelő módon gondoskodnak. Arról azonban még nem győződtem meg, hogy a szerelem megoldana bármiféle problémák is, holott azt ígérik egyesek, hogy egyenesen a „mennybe visz”.

Ha tehát ezt azért olvasod, mert szeretnéd tudni, hogyan lehetsz szerelmes, és hogyan lelhetsz partnerre, akkor rossz helyen kutatsz! Vannak bizonyos formulák, és ezek néha működnek is. Feltételezem, hogy lehet kapni könyveket pl. ilyen címmel: „Hogyan szedjük fel lányokat?” De azon gondolkozom, hogy a végeredmény nem rosszabb-e, mint amiből kiindultál? Azt tanácsolom, hogy légy önmagad, amennyire csak lehet, és ha félnék vagy, légy bátor, amennyire csak lehetsz! De legfőképp arról ne felejtkezz el, hogy olyan emberi lényekkel van dolgod, akik ugyanúgy félnek, mint te, és legalább annyira szeretnének szerelmesek lenni, mint te. Nem valószínű, hogy visszautasítanak, hiszen a legtöbben tetszenek egymásnak.

Némi segítség kell talán?

Íme néhány jó tanács arra, hogy hogyan tegyük emberibbé a romantikus szerelmet.

Barátot keress, ne szeretőt! A szerelem majd magától kialakul. A legfontosabb, hogy megbarátkozzatok. Az egyik ismerősöm pl. azt a szabályt állította fel magának, hogy nem múlhatott el egy este sem anélkül, hogy meg ne tudott volna valami fontosat arról a lányról, akivel találkozott, illetve ne tudatott volna vele valamilyen fontos információt a saját életéről.

Az együtt járás legfőbb célja a megismerkedés. Éppen ezért a legfontosabb dolgok nem az, hogy moziba, drága (vagy olcsó) étterembe menjetek, vagy egyszerűen szórakoztatok. A legfontosabb, hogy kommunikáljatok.

A kreativitás persze segít. Együtt könyvespolcot szerelni egy szombati napon olcsóbb és hasznosabb cselekedet, mint két órán keresztül a sötét színházban hallgatni, amit más beszél. Egy csoport vagy egy másik pár gyakran jobb környezetet nyújt, a megismerkedéshez, mint az öt órás formális, megfeszített, görcsös

párbeszéd szemtől szemben. Ne lepődj meg, hogy ettől sokan elfordulnak. Ez azt jelenti, hogy nem kell beszélgetniük.

Maradj kiegyensúlyozott! A szerelem szeretné átvenni életed irányítását, azt állítja magáról, hogy az egyedüli értékes dolog, ezért sok fiatal pár mindent feláldoz érte, beleértve a barátságokat is. Azonban általában rájönnek arra, hogy a szerelem önmagában túl intenzívvé és túl bensőségesse válhat, és sok veszélyt rejt magában. Végy tudatosan erőt magadon, hogy az életed többi részét, mint pl. barátok, más elfoglaltságok, csendesség Istennel, családdal való időtöltés, ugyanígy irányítsd továbbra is. Ne helyezd azokat versenyhelyzetbe a szerelemmel, mert ha románcod megszakad, nem marad semmid.

Állj ellene a szerelmes fellángolásoknak! A szerelem csalóka, próbál meggyőzni arról, hogy jelen partnered az egyedüli lehetséges társ a világon! Azokat érheti a legnagyobb csalódás, akik még nem jártak mással azelőtt. Fontos, hogy próbálj valamennyi időt tölteni más ellentétes nemű személyekkel is, mint a barátod/barátnőd, főleg akkor, ha érzed, hogy már majdnem beleszerettél az illetőbe. Barátkozz másokkal is!

Engedd, hogy természetes módon alakuljon az egymás iránti elkötelezettségetek!

Az elkötelezettség mértéke növekszik, ahogy a kapcsolat épül. A baj az, hogy a szerelem gyakran többre ösztönöz, mint amire fel vagy készülve. A csók és a simogatás növeli az elkötelezettség mértékét. Ugyanez vonatkozik az olyan dolgokra is, mint pl. azt mondani „szeretlek”. Ezek nagyon erőteljes szavak, úgy gondolom, meg kell őket őrizni különleges alkalmakra.

Hogyan tudod meg, hogy illetek-e egymáshoz? Nem kell erőltetni ennek a pontos szavakba foglalását, majd idővel természetes módon kialakul. Miért is lennének féltékenyek, ha partnerünk egyéb dolog iránt is érdeklődik? Hagyd, hogy a természetes szelekció úgy alakítson, hogy idővel összeillővé váljatok!

Ne ragaszkodj senkihez sem a biztonságérzet miatt! Valóban nehéz egy kényelmes kapcsolatot megszakítani, és helyette újba kezdeni. Több emberrel megismerkedni sok és érdekes tapasztalathoz vezet. Nincs rosszabb, mint egy kihűlt, unalmas kapcsolatot ápolni.

Ha pedig a dolgok másképp alakulnak, netán szakítotok, a barátság megmaradhat.